



thymòs

Centro per la Psicoterapia e la Mindfulness di Reggio Emilia

Thymòs
Centro per la Psicoterapia e la
Mindfulness
Corso Garibaldi, 24 Reggio Emilia

Sabato 6 Maggio 2017

Mindfulness for Kids Open Day

Un'anticipazione del corso "Crescere Consapevoli".

Un tempo dedicato a Bambini e Genitori per esplorare insieme le emozioni che ogni giorno si vivono: gioia, tristezza, rabbia, paura, ecc.

Un Laboratorio Esperienziale con pratiche di consapevolezza, mindfulness ed EMDR di gruppo.

Sono previsti due turni ad iscrizione:

- dalle ore 10.30 alle 12.00

- dalle ore 16.00 alle 17.30

info e iscrizioni

thymosreggioemilia@gmail.com

Laura Torricelli 339 6060145

Giulia Rubini 3474301874

Marco Tamelli 3496343569