



# thymòs

Centro per la Psicoterapia e la Mindfulness di Reggio Emilia

Thymòs  
Centro per la Psicoterapia e la  
Mindfulness  
Corso Garibaldi, 24 Reggio Emilia

## Vi dà il benvenuto!

Sabato 4 marzo h 18.00-20.00

inaugurazione con  
bio aperitivo

Domenica 5 marzo h 10.00-17.00

## Mindfulness open day

giornata intensiva dedicata alla pratica di mindfulness

Iscrizioni gratuite Sabato 4 marzo presso il Centro

info

Laura Torricelli 3396060145

Giulia Rubini 3474301874

Marco Tamelli 3496343569